

## **Invitation til alle U9/U11 badmintonspillere i øens klubber.**

Badminton Bornholm vil gerne invitere alle unge badmintonspillere fra alle øens klubber til træning/stævnedage i **Nordlandshallen lørdag d. 28. januar samt søndag d. 29. januar.**

Vi håber på, at så mange som muligt kan deltage i denne Ø-dækkende samling af unge badmintonspillere til to sjove, sociale men også udviklende badmintondage.

Træningen/stævnet er med mulighed for overnatning mellem lørdag og søndag. Dette er dog ikke påkrævet for at deltage i dagene.

Vi håber på, at I ude i klubberne vil gøre en indsats for at få dette tilbud ud alle Jeres spillere ved at udlevere en kopi af denne side alle Jeres U9/11-spillere.

**Det er gratis at deltage!!**

Program for badminton træning/stævne for U9/U11.

### ***Lørdag d. 28. januar***

14:30-14:45 -Ankomst og omklædning  
14:45-15:00 -Introduktion og gennemgang af tidsplan og program  
15:00-16:30 -Første træningssamling  
16:30- -Pause med frugt  
17:15-18:15 -Anden træningssamling  
18:30- -Aftensmad i cafeteria  
19:15-20:15 -Tredje træningssamling med sammensatte kampe efter spilstyrke.  
20:15-20:45 -bad omklædning samt frugt  
20:45- -Social hygge med diverse fri aktivitet  
22:00- -Overnatning (dog muligt fra kl. 21:15)

### ***Søndag d. 29. januar***

08:00- -Morgenmad i cafeteria  
08:45-10.15 -Fjerde træningssamling med sammensatte kampe efter spilstyrke  
10:15-10:30 -Afslutning af dagene  
10:30- -Dagen slut for alle U9/U11 spillere

Tilmelding: -inden den 26/1 til sms:20221179 eller mail: [torben3770@gmail.com](mailto:torben3770@gmail.com)

Oplys navn på deltager samt klub.

Med venlig hilsen

Henrik Messerschmidt, Jane Jacobsen og Lars Christiansen